

Garetta Natalizia



Luogo:	Piscina A-Club ritrovo luogo allenamento
Data:	mercoledì, 29 novembre 2017
Cronometraggio:	Omega Ares 21 completamente automatico
Organizzazione:	A-Club Swimming Team Savosa SA
Giudici Arbitri:	FSN A
Categorie:	2004 e più giovani. Nuotatori con licenza annuale
Iscrizioni:	da inoltrare tramite e-mail a fmauri@bluewin.ch in formato Lenex scaricabile dal sito della Federazione Svizzera di Nuoto.
Programma:	50 dorso e 50 stile libero
	Riscaldamento 14.00 – 14:15
	Inizio garetta 14:30 – 16:00
	Merendona 16:15
	Fine attività 16:45

FORZA A TUTTI 😊