



V° Meeting Internazionale Giovanile AST

- Luogo:** Savosa, piscina di 25 m, 8 corsie, vasca di scioglimento
- Data:** domenica, 8 ottobre 2017
- Cronometraggio:** Omega Ares 21 completamente automatico con tabellone
- Organizzazione:** A-Club Swimming Team Savosa SA
- Giudici Arbitri:** **GA 1** Brigitte Erdmann, **GA 2** Glauco Canevese
Starter **FINA** Renata Coda,
- Categorie:** 2002-03; 2004-05; 2006-07; 2008-09, nuotatori con licenza annuale
- Iscrizioni:** da inoltrare entro sabato 30 settembre 2017 all' A-Club Savosa tramite e-mail a fmauri@bluewin.ch in formato lenex scaricabile dal sito della Federazione Svizzera di Nuoto.
- Tasse di iscrizione:** Fr. 2.- per partenza individuale. Fr. 10.- per staffetta.
(per squadre regionali vale regolamento FTN)
- Pagamento tasse:** tramite bonifico sul conto corrente postale 69-50-1 per EFG BANK SA, Lugano a favore di CH67 0846 5000 G239 910A A, A-Club Swimming Team Savosa SA o direttamente in contanti prima dell'inizio delle gare.
- Premi:** medaglie per i primi tre classificati delle finali e della staffetta. Fa stato la somma dei punteggi ottenuti nelle finali. Al vincitore verranno attribuiti 10 punti, 7 al secondo classificato e 6-5-4-3-2-1 punti ai nuotatori successivi
- Orari:**
07:30 vasca a disposizione
08:00 ritiro degli assenti per iscritto
08:15 riunione capi squadra
08:30 riunione giuria
09:00 inizio delle gare
PAUSA
14:30 riunione giuria
15:00 FINALI
- Pranzo:** A Fr. 16.--. Annunciarsi all'indirizzo e-mail recoda@bluewin.ch
- Informazioni:** Renata Coda, tel. 079 8003011





V° Meeting Internazionale Giovanile AST

Regolamento delle gare:

I nuotatori che vogliono poter accedere alle finali devono nuotare tutte 4 le discipline!

Ai nuotatori squalificati durante le eliminatorie verranno tolti il 10% dei punti FINA.

La somma delle 4 prove da 50 m decreta una classifica che determinerà l'accesso alle finali A e B nella gara die 100 misti.

La staffetta 8x50 mix mista dev'essere composta da 4 nuotatori di 4 categorie diverse e 4 nuotatrici di altre tante categorie diverse , 2 atleti (1 U e 1D per stile).

Si possono iscrivere al massimo 2 staffette per club

Programma delle gare

Mattina: eliminatorie

1. 50 delfino D
2. 50 delfino U
3. 50 dorso D
4. 50 dorso U
5. 50 rana D
6. 50 rana U
7. 50 stile D
8. 50 stile U

Pomeriggio: finali A e B

9. 100 mista D 2008-09
10. 100 mista U 2008-09
11. 100 mista D 2006-07
12. 100 mista U 2006-07
13. 100 mista D 2004-05
14. 100 mista U 2004-05
15. 100 mista D 2002-03
16. 100 mista U 2002-03
17. Staffetta 8x50 mix mista

PS: eventuali pause verranno stabilite in base al numero di partecipanti!

