

Un piede e mezzo in Serie B

La squadra femminile dell'A-Club Swimming Team Savosa sarà probabilmente promossa in Serie B dopo la sua performance di gruppo in occasione della Bellinzona Team Trophy. Finisce quarta nella classifica generale, dietro a tre grossi team del Nord Italia (Torino, Insubrika e Rane Rosse Milano) ma soprattutto d'avanti a tutte le altre squadre svizzere presenti che ambivano alla promozione in Serie B. I maschi invece, avendo già il loro posto assicurato in Serie B fanno un po' di turnover.

Appena una settimana dopo gli ottimi risultati ottenuti ai campionati svizzeri assoluti di Losanna, i nuotatori della prima squadra dell'A-Club scendono ancora una volta in acqua a caccia di nuovi record. Questa gara era fondamentale per la squadra femminile, la quale doveva qualificarsi per i campionati a squadra di Serie B previsti ad inizio aprile.

Percorriamo quindi i risultati delle 6 nuotatrici (Carola Lucibello, Adriana Crovetto, Alice Della Bruna, Claudia Coda, Benedetta Cena e Chiara Zollinger) che hanno realizzato un punteggio totale di 15'859 punti (566 punti di media), sinonimo probabilmente di promozione in Serie B. per ufficializzare l'accesso alla categoria superiore bisognerà aspettare però i risultati di altre squadre della Svizzera intera

Alice Della Bruna realizza le sue 4 gare a stile libero oltre i 600 punti (50 SL, 27.46, 606 punti e record personale / 100 SL, 59.31, 636 punti / 200 SL, 2:08.86, 642 punti / 400 SL, 4:33.94, 630 punti) e un bel record personale sul 100 mista (1:08.92). Adriana Crovetto, vicinissimo ai suoi ottimi tempi del weekend scorso, porta molti punti anche lei con le sue gare a dorso (200 dorso, 2:16.60, 680 punti / 100 dorso, 1:03.47, 658 punti / 50 dorso, 30.18, 617 punti) e si improvvisa di nuovo con successo rana, migliorando il suo record personale sul 100 (1:17.61).

La giovane Benedetta Cena conferma di bella maniera di essere un eccellente delfinista. Nuota vicinissimo ai suoi record svizzeri di categoria sul 100 (1:06.42) e sul 200 (2:26.15) e abbassa il suo record personale sul 50 (30.39), in questa gara gli è mancato davvero poco (14 centesimi) per attribuirsi il terzo record svizzero di categoria. Completa il suo bottino con due record personali sul 200 mista (2:29.30) e sul 100 stile libero (1:00.43, 601 punti). Ci auguriamo che possa nuotare sotto il minuto entro fine anno. La sua coetanea, Chiara Zollinger migliora tre record personali (100 dorso, 1:10.53 / 200 mista, 2:30.39 / 200 rana, 2:56.65) e conferma il suo fresco record svizzero di categoria sul 400 mista (5:14.39).

Abbiamo osservato inoltre una bella reazione di Claudia Coda che realizza anche lei 3 gare oltre i 600 punti (200 stile libero, 2:10.79, 614 punti / 400 SL, 4:33.52, 633 punti / 800 SL, 9:27.00, 624 punti) e un bel record personale sul 400 mista (5:17.50). Stesso discorso per Carola Lucibello che realizza due record personali "senza costumoni" sul 50 rana (37.63) e sulla doppia distanza (1:21.51).

Per quanto riguarda i maschi è stata schierata una squadra alternativa nella quale i giovani hanno saputo sfruttare l'occasione per mettersi in evidenza. Con l'assenza di Luca Fregosi (in fase di recupero dopo il suo infortunio) e quella parziale di Jovan Mitrovic (ha dovuto rinunciare alle gare di domenica per malattia), il risultato di gruppo non riflette affatto il valore della squadra. Ma avendo già il loro posto assicurato in Serie B grazie alla quarta posizione ottenuta l'anno scorso hanno potuto nuotare con meno pressione rispetto alle loro compagnie di squadra.

L'uomo più in forma del momento nella squadra maschile è Alessio Pietra, il quale ha dimostrato di aver fatto un grande salto di qualità in questo avvio di stagione. Abbassa sostanzialmente quattro record personali (100 stile libero, 57.47 / 200 SL, 2:02.80 / 400 SL 4:22.46 / 400 mista, 5:04.26). Un altro grande

protagonista del weekend bellinzonese è stato Massimo Bruschetti, il quale ha visto i centesimi sorriderli finalmente sul 100 delfino (prima volta sotto il minuto, 59.90). Migliora anche altri 3 record personali (50 stile libero 26.92 / 200 dorso, 2:17.93 / 200 delfino, 2:17.17). Ulteriore progressione anche per i raniisti Massimiliano Pallich (50 rana, 33.99) e Samuel Nardelli che migliora i suoi tempi sul 100 (1:16.17) e sulla doppia distanza (2:43.11) ma anche sul 200 mista (2:36.42) e 50 dorso (34.35).

I grossi punti sono stati però firmati ancora una volta dai fratelli Mitrovic, nonostante i tempi al di sopra dei loro record personali. Jovan nuota un buon 200 stile libero in 1:54.14 (659 punti) e un 400 stile libero in 4:03.60 (666 punti). Pur essendo un tempo molto rispettabile la performance di Jovan sul 400 nasconde una condizione anormale. La causa del suo peggioramento (+8 secondi rispetto al suo exploit della settimana precedente ai Campionati Svizzeri) è probabilmente da attribuire ad un virus che lo costringe addirittura al ritiro delle gare della domenica. Suo fratello minore Ivan sembra anche lui leggermente affaticato dagli sforzi del weekend scorso, ciononostante nuota comunque vicino ai suoi migliori tempi sul 200 mista (2:10.82, 619 punti) e sul 200 delfino (2:12.78). Sul 400 mista viene stranamente squalificato per essersi mosso prima della partenza realizzando comunque un buon crono (4:40.88), vicino al suo record svizzero di categoria. Ivan risponde nella migliore delle maniere nella gara di chiusura, abbassando il suo record personale sul 100 stile libero (56.17).

Nell'attesa dell'ufficializzazione della promozione della squadra femminile in Serie B, un'altra buona notizia è arrivata dal sito della federazione svizzera di nuoto. La fase di qualifica per la finale dei campionati svizzeri a squadra giovanili (under-15 anni) è giunta al termine dove vede l'A-Club Swimming Team ancora in testa alla classifica! Fra due settimane, nella piscina di Kloten le cinque giovani nuotatrici scenderanno in acqua con lo statuto di favorite per il titolo nazionale, che rappresenterebbe un importante traguardo per tutta la società.