

Cinque ragazze in oro!

L' A-Club Swimming Team di Savosa conquista il primo titolo nazionale della sua brevissima storia, grazie alla sua squadra femminile under-16 composta da Adriana Crovetto, Alice Della Bruna, Claudia Coda, Benedetta Cena e Chiara Zollinger. La classifica generale vede le cinque ragazze dell'A-Club totalizzare 9'475 punti (692 punti di media) e precedere il Swim Team Biel-Bienne di 160 punti e CN La Chaux-de-Fonds di quasi 500 punti.

In occasione della finale dei campionati svizzeri di società giovanili organizzati quest'anno a Kloten, le nuotatrici dell'A-Club hanno realizzato un vero exploit, aggiudicandosi un titolo nazionale dopo un duello epico con le nuotatrici del Swim Team Biel-Bienne. Riportano in Ticino un titolo che mancava da quasi 10 anni e permettono all'A-Club Swimming Team di scrivere il suo nome nell'albo d'oro del nuoto svizzero appena 3 anni dopo la sua creazione.

Analizziamo gara dopo gara come le nuotatrici di Savosa hanno realizzato questa impresa storica. Ad aprire il campionato è stata la giovane Benedetta Cena, sul 200 mista. Termina la gara al quinto posto, in un tempo vicinissimo al suo record personale (2:29.52). Claudia Coda è la seconda ragazza a scendere in acqua per il 400 stile libero che nuota in 4:34.01 (terzo posto). Per quanto riguarda la terza gara ovvero il 200 dorso l'A-Club detiene un vero asso nel suo gioco. Si tratta ovviamente di Adriana Crovetto che nuota ottimo tempo di 2:17.17 ma soprattutto porta in casa 672 punti (punteggio più alto della squadra). In occasione di questa gara Adriana abbassa addirittura il record del campionato detenuto da Danielle Villars (2007), di oltre 3 secondi. Alice Della Bruna entra in gara con il 100 mista che chiude al quinto posto in 1:10.79. Dopo le 4 gare iniziali l'A-Club figura al secondo posto, due punti dietro alla Nuoto Sport Locarno che grazie a due gare eccezionali di Anaïs De Marchi (100 e 200 mista) guida la classifica provvisoria.

Nella seconda parte della mattina Benedetta Cena vince il 200 delfino in 2:26.65, a meno di 1 secondo del suo record nazionale di categoria. Qualche minuto dopo, Adriana Crovetto si improvvisa di nuovo ranista con successo. Abbassa il suo fresco record personale di oltre 1 secondo (1:16.56) e si avvicina sempre di più al record di società. Nella gara seguente Alice Della Bruna rimane di poco sopra il minuto nel 100 stile libero (1:00.08) ma realizza comunque il miglior tempo. La gara numero 8 vede invece l'esordio della giovane Chiara Zollinger che nuota un ottimo 400 mista in 5:13.70 (terzo posto). Alla pausa di mezzogiorno ovvero a metà delle 16 gara, la classifica è incredibile. L'A-Club Swimming Team Savosa e il Swim Team Biel-Bienne sono primi con esattamente lo stesso punteggio! Il titolo nazionale sembra promesso ad una di queste due squadre visto che La Chaux-de-Fonds, provvisoriamente terza non sembra in grado di tenere il passo del duo in testa.

Le ragazze di Savosa ricominciano le gare del pomeriggio ben decise a distanziare subito quelle di Bienne. Alice Della Bruna rimonta Elodie Hehlen (Bienne) negli ultimi metri del 200 stile libero e vince in 2:08.36. L'A-Club rimane dunque da solo in testa alla classifica ma con un solo punto di vantaggio. Adriana Crovetto aumenta sensibilmente il vantaggio grazie alla sua vittoria nel 100 dorso (1:03.47) e al sesto posto della nuotatrice di Bienne. Nella gara successiva Chiara Zollinger termina quarta del 200 mista, ancora una volta vicinissima al suo record personale (2:30.68). Dopo il primo posto di Benedetta Cena sul 100 delfino (1:06.63) e a 4 gare della fine, il distacco fra Bienne e l'A-Club è di 186 punti, a favore di questi ultimi.

Si sapeva sin dall'inizio che la gara del 200 rana sarebbe stato un punto debole per l'A-Club e un colpo sicuro per il Bienne. In altre parole l'A-Club non avendo una specialista di rana nella sua formazione deve affidarsi ancora una volta ad Adriana Crovetto che nuota comunque un ottimo 2:45.79 (abbassando il suo proprio record di società di quasi 2 secondi) ma non fa il peso con Jenifer Bovay, membra del quadro nazionale che

nuota un eccellente 2:31.88. I 695 punti (record della manifestazione) che valgono questo exploit hanno per effetto di annullare il tentativo di fuga dell'A-Club e riporta le nuotatrice della Svizzera interna a solo 25 punti da quelle ticinese. Si profila quindi un sprint finale sulle ultime 3 gare fra le due formazioni.

Claudia Coda con un buon 800 stile libero, chiuso al secondo posto in 9:23.03 permette all'A-Club di allungare subito di oltre 85 punti. Dopodiché Benedetta Cena vieta al Bienne un possibile rientro nella gara successiva nuotando il 100 mista in 1:10.00 (sesto posto e record personale). A una gara della fine l'A-Club sembra ormai irraggiungibile ma Alice Della Bruna tiene a togliere qualsiasi dubbio terminando seconda dal 50 stile libero (27.70) d'avanti Babette Kenger del Bienne.

Dopo un mese eccezionale chiuso con il fuoco d'artificio di Kloten i nuotatori della prima squadra avranno una breve pausa per ricaricare le batterie prima di lanciarsi in una lunga preparazione in vista dei campionati svizzeri assoluti in vasca lunga previsti a inizio aprile, a Ginevra. Nelle prossime settimane saranno dunque i nuotatori più giovani che avranno l'occasione di mettersi in evidenza, iniziando con la Kids Liga di questo weekend a Trevano prima di chiudere l'anno 2010 a Bellinzona con il tradizionale meeting della capitale.

S.F.