

## **Trionfo dell'A-Club Swimming Team ai Ticinesi: 19 titoli!**

**Per la prima volta della sua brevissima storia la società di Savosa (fondata solo 4 anni fa!) conquista il medagliere dei campionati ticinesi assoluti di nuoto. Come spesso sono state le ragazze a trascinare la squadra grazie in particolare ad Adriana Crovetto (5 ori), Chiara Zollinger (4 ori) e Alice Della Bruna (2 ori) che assieme alla giovane Gaia Lauper si sono imposte anche in 2 staffette. In ambito maschile Luca Fregosi e Ivan Mitrovic si aggiudicano 3 titoli ciascuno.**

Prima di ripercorre i numerosi successi dei nuotatori di Savosa in occasione di questo campionato cantonale bisogna ricordare l'esito di quello dell'anno scorso. Dodici mesi fa, la Lugano Nuoto e l'A-Club Swimming Team vinsero lo stesso numero di medaglie d'oro ma grazie ad un numero maggiore di argenti, il medagliere andasse ai nuotatori luganesi. All'epoca era mancato un soffio, anzi un centesimo ad Alice Della Bruna (AST) per staccare definitivamente Laura Noccioli (LUG) nella 200 stile libero. Le due ragazze finissero a pari merito e regalassero un oro a testa alle loro rispettive squadre.

Nella piscina del centro sportivo di Bellinzona l'A-Club era ben deciso a conquistare il medagliere degli assoluti per la prima volta della sua storia ma con le assenze di alcuni dei suoi nuotatori di punta la sfida si annunciava quanto mai impegnativa. Mancavano all'appello gli infortunate Benedetta Cena e Claudia Coda che avrebbero sicuramente avuto voce in capitolo per aggiudicarsi alcuni titoli nelle gare di delfino e stile libero. Ma l'assenza più importante era quella di Jovan Mitrovic il quale era impegnato al Trofeo del Mediterraneo a Marsiglia, dove venerdì scorso aveva stabilito niente meno che il record svizzero assoluto del 1'500 stile libero in 15:33.12!

In campo maschile, i titoli cantonali dei 200 e 400 mista e del 1'500 stile libero rimangono in casa visto che Ivan Mitrovic succede al fratellone. Se nelle gare di mista Ivan ha dovuto rimontare i suoi concorrenti per vincere. Non è stato il caso nel 1'500 stile libero dove ha fatto la gara in testa sin dall'inizio e ha saputo gestire con esperienza il suo vantaggio su Eugenio Bianchi (LUG) per vincere. Il suo tempo di 16:32.97 rappresenta addirittura la seconda miglior prestazione della manifestazione (627 punti), dietro al 100 stile libero di Artyom Machekin (687 punti).

Tre titoli anche per Luca Fregosi che realizza una splendida tripletta 50-100-200 dorso dopo il suo primo titolo cantonale dell'anno scorso sul 50. Niente titoli per Massimo Bruschetti ma due secondi posti che valgono come l'oro. Nuota il 50 delfino in 26.22 e mette in difficoltà il campione bielorusso di Lugano. Sulla doppia distanza nuota un buon 58.51 ma è in staffetta che realizza un vero exploit con una frazione a 56.86.

Per quanto riguarda le gare femminile l'A-Club può contare sul trio Crovetto-Zollinger-Della Bruna per portare a casa metà dei titoli messi in gioco. Adriana Crovetto è stata la più titolata con una tripletta nelle gare di dorso e una doppietta 50-100 delfino, senza

dimenticare anche 2 secondi posti a rana e una medaglia di bronzo sul 50 stile libero. Un titolo in meno per la giovane Chiara Zollinger che fa sue le gare di mezzo fondo. Vince i 200 e 400 mista ma anche gli 800 e 400 stile libero dove realizza la miglior prestazione della manifestazione con 692 punti. Sempre a stile libero Alice Della Bruna conserva il suo titolo sul 200 e vince per la prima volta quello molto ambito del 100.

Le stafette femminili sono state sicuramente il momento più emozionante del weekend bellinzonese dove le ragazze di 3-4 squadre potevano vincere il titolo. L'atmosfera durante queste gare speciali era simile a quello di uno stadio con tifo, suspens, colpi di scena ed errori arbitrari. Le ragazze dell'A-Club Swimming Team Savosa hanno adottato la stessa tattica nelle 3 stafette a stile libero facendo partire Alice Della Bruna e Chiara Zollinger per prime con l'obbiettivo di andare in fuga e per proteggere al massimo la giovane Gaia Lauper (12 anni) che aveva il compito di limitare il rientro delle altre squadre e finalment si affidavano alla velocità di Adriana Crovetto per chiudere la stafetta al primo posto. Grazie ad una ottima intesa delle 4 ragazze e a delle fazioni nuotate con tanto impegno le ragazze di Savosa conquistano l'oro sia nella 4x50 che nella 4x200 stile libero d'avanti alle loro concorrenti di Lugano, Locarno e Mendrisio. Due ori in più che fanno 19 e permettono alla squadra del centro sportivo di Savosa di raggiungere la vetta del nuoto cantonale.

S.F.